

*Probablement le meilleur
séminaire de ce type en Suisse !*

Force mentale®

édition spéciale

Une formation incontournable et intense pour découvrir
et expérimenter les moyens mis en oeuvre
par celles et ceux qui réussissent !

*"Libérez vos forces intérieures
et allez au-delà de ce que vous pensiez pouvoir !"*

*"Former les gens ce n'est pas remplir
un vase...C'est allumer un feu !"*
Aristophane

depuis 1999

Un séminaire exclusif

www.henzer.ch

henzer  **partenaires**



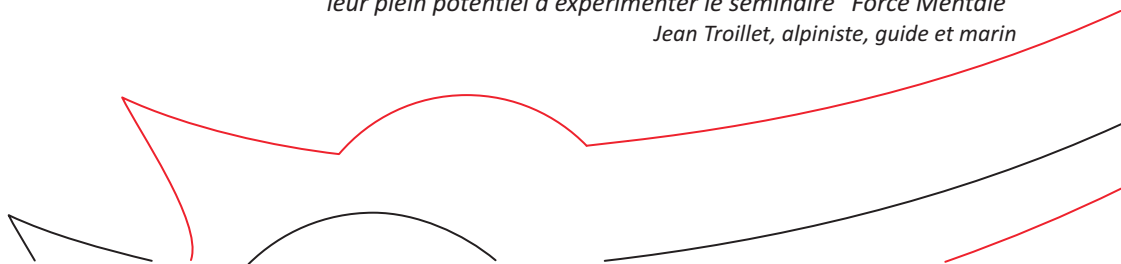
Ce séminaire exclusif vous permet d'acquérir les outils nécessaires au développement de la confiance en soi et de l'estime de soi. Il permet de mettre en place une véritable dynamique mentale qui repousse considérablement les limites personnelles qu'elles soient mentales ou physiques pour la réussite et l'atteinte des objectifs personnels qu'ils soient professionnels, privés ou sportifs.

Ce séminaire a été validé par de nombreuses personnalités du monde du sport de haut niveau, du développement personnel et des affaires. De par sa conception, il vous fera vivre des situations et des expériences qui resteront gravées à jamais dans vos mémoires et qui vous donneront les clés indispensables à votre réussite personnelle.

Certains participants ont même osé qualifier ce séminaire de "magique" et vraiment "transformationnel".

Les apports de ce séminaire ne sont pas à placer dans une perspective de changements limités sur du court terme, mais véritablement dans des changements profonds de la personnalité avec des effets définitifs.

"Le concept "Force Mentale" de Henzer & Partenaires apporte les outils nécessaires à évoluer vers la réussite. Je ne peux qu'encourager celles et ceux qui veulent révéler leur plein potentiel à expérimenter le séminaire "Force Mentale"
Jean Troillet, alpiniste, guide et marin



1ère journée **Force mentale** ©
édition spéciale

Si l'une de ces pensées vous traverse régulièrement l'esprit, alors cette journée est certainement pour vous :

- "Je manque de confiance en moi...ça m'empêche d'avancer"
- "J'ai le sentiment de stagner dans ma vie professionnelle et/ou privée"
- "J'ai plein d'envies, mais je n'arrive pas à les réaliser jusqu'au bout"
- "Dans ce que j'entreprends, je suis rarement satisfait/e du résultat"
- "Il y a plein de gens qui ont bien plus de chances que moi"
- "J'ai de la peine à faire passer mes idées et à m'imposer"
- "*Un tiens vaut mieux que deux tu l'auras*"...le futur est plein d'incertitudes"
- "Je remets souvent les choses au lendemain"
- "Finalement, je ne suis pas entièrement satisfait/e de ma vie actuelle"
- "Je pense souvent que *"c'est comme ça, je ne peux rien y changer"*"
- "Mais comment font-ils pour avoir tant d'énergie ?"
- "J'ai pas le courage de..." ou "Je n'y arriverai pas...je n'ai pas les capacités !"

"Il y a de ces expériences que l'on ne peut que partager. Soyez certain/e que vous ressortirez de ce séminaire puissamment régénéré/e" !

Paul Olivier Mutanda coach mental et physique, triple champion du monde de Kickboxing

"Il y a plus de courage que de talents dans la plupart de réussites"

Félix Leclerc

henzer  **partenaires** www.henzer.ch



2ème

journée

Force mentale[©]

édition spéciale

Vous désirez faire un pas de plus vers la réalisation de vos projets et envies:
alors cette deuxième journée est également pour vous !
Vous découvrirez, entre autres, les réponses aux questions suivantes:

- "C'est comme ça, on est jamais mieux servi que par soi-même... comment arriver à faire plus confiance aux autres ?"
- "Comment faire pour éviter les "Y a qu'à, faut que...Y faudrait que... Je verrai si...Peut-être, etc..."
- "Je n'arrive même pas à tenir mes propres engagements...comment faire ?"
- "Je me sens souvent agressé/e...comment prendre de la distance et éviter des comportements mal perçus par mon entourage ?"
- "La vie ne m'a pas réservé que des cadeaux...j'ai de la peine à accepter et donc à avancer... comment faire ?"
- "Comment fixer et atteindre mes objectifs avec certitude ?"
- "Comment mettre à profit mes qualités et qu'elles soient reconnues ?"

*"Une vision sans actions, c'est de l'espoir...
une action sans vision, c'est du désespoir" !*

*"Pour le marin qui n'a pas
de port, il n'y a jamais
de vents favorables" !*

Sénèque

JM Henzer selon un proverbe japonais

*"Le passé, c'est le projet des gens malheureux...
le présent c'est le projet des simples d'esprit...
le futur c'est celui des gens heureux !"*

JM Henzer

www.henzer.ch

henzer  partenaires

*"Une seule chose ne change jamais : c'est que tout change toujours !
...si tu ne prends pas le changement par la main,
un jour il te prendra par la gorge !"*

**Et si vous preniez aujourd'hui
la décision d'être l'artisan
de votre bien-être, de votre succès
et de votre prospérité ?**

*Juste deux journées de votre vie
pour prendre en main votre destin !*

Dates, lieu et conditions de participation sur
le **formulaire d'inscription** ou par **www.henzer.ch**

Description complète du concept "Force Mentale"
à télécharger sur **www.henzer.ch**

Force mentale
édition spéciale

Renseignements :

Henzer & Partenaires, Jean-Maurice Henzer
info@henzer.ch / tél. 021 / 903 45 70

*"Le succès ne se décrète pas...
...il se prépare !"*

*"Il n'y a pas de présent...
il n'y a que du futur qui est en marche !"*

JM Henzer

 **henzer** partenaires
www.henzer.ch